

フィギュアスケートを
100倍楽しむために

王者

羽生

惜敗のライバルに
宇野

宇野

いまさら聞けない
フィギュアスケート
Q&A 10



好評月1連載
OL魂
ヴァジュアル系
2015 第5話

復帰戦 優勝を飾る
浅田真央

大ブレイク中 柄本
「あさが来た」

男子には強気 鈴木梨央

スペシャル撮り下ろし&インタビュー
町田啓太 岩田剛典 鈴木伸之
サイン入りポラプレゼント♡

徹底
取材

美容最前線
永素スタジオで
美肌ゲット!

V6と嵐兄弟みたい
Love so sweet

~髪の手から顔内まで~
砂漠BODYを 劇的進化オイルが救う

女性誌独占ショット

チャンミン

東方神起

今が食べごろ
ブームな
牡蠣を
食べに行こう♡

11月24
特別定価4
主婦と生

亡くなった
夫妻の次女は
見せない人だった！

茨城発電気を止められた一家のローソク火災…本当に貧困が原因？

北朝鮮拉致被害者
横田めぐみさん⁵¹で38年
同級生バイオリニスト・吉田直矢さん⁵¹
帰国したらボクらと
カラオケで歌おう!

川島美⁵⁴なお⁵⁴で叶えた夢

中居⁴³丸かぶり³⁹で3時間特番

田畑³⁴智³⁴思い出される悲劇

堀北²⁷困惑! キッチン²¹は俺が

あのお天気お兄さんたち意外な素顔

雅子⁵¹オレンジの勝負服で
完全克服と園遊会ご出席

10P特集
イマドキの日本語トレーニング
介護ニオイケア
最前線
ストレスの二因

またまた中国産トラブル
100均発がん
ネイルの実態



いまが食べごろ♥ ブームな牡蠣を

生でも焼いても揚げてもうまい!!

食べに行こう!

いま、全国にオイスターバーや牡蠣小屋が続々増加中! 中でも、新鮮・安全・おいしいと評判のお店をリサーチ!! おうちでもフレッシュな牡蠣が楽しめる絶品お取り寄せも紹介。この冬は、ぷりっぷりの牡蠣さんまいにキマリ♪

思わず
気分もアガッ
ちゃいます♥



右・S.J.メイト 赤尾麻美子さん
左・S.J.メイト 松山ちひろさん

「牡蠣が大好きなので、食べ比べができてうれしい!」(赤尾さん)、「ふっくらジューシーなカキフライはいちばん人気のものな気がします」(松山さん)

その時にいちばんおいしい国内外の厳選された生牡蠣が、産地の解説つきで提供される。オイスタープラッター6ピース2800円。新橋店は毎日18時まで、お任せのオイスタープラッター6pが1800円など、お得な牡蠣のハッピーアワーを開催中



ショーケースには提供可能な牡蠣が産地の解説つきで並ぶ



オストレア 新橋店

お待ち
します!



人気の牡蠣料理3品。右から、カキフライ、カキのガーリックバター焼き、カキのロックフェラー。加熱料理にも生食用の牡蠣を使用している。1ピース各500円

料理長の伊東淳さん(左)と副店長の高山達也さん



カウンター上の黒板には、その日のオススメメニューが

DATA 住:東京都港区新橋2-10-1カシマビル1F ☎03-5510-5255 営:ランチ11:30~14:30(L.O.14:00)※土日のぞく、ディナー月~金16:00~24:00(L.O.23:00)、土日祝16:00~23:00(L.O.22:00) 休:不定休 マネジメントヘッドオフィス(株)バルジャパン

**生産者の顔が見える
安全・安心な牡蠣を提供**
都内7店舗で提供している国産の牡蠣はすべて、スタッフが生産地に足を運んで味や鮮度を確かめたものばかり。グループ会社が保持する世界初の設備で管理・出荷された安全＆安心の牡蠣が食べられる。新橋店はカジュアルなスタイルで気軽に牡蠣を楽しむので、ご家族連れ也大歓迎。

取材・文/熊谷あつさ、久保愛 撮影/齋藤周造 イラスト/吉田静佳 デザイン/黒田志麻